

**ISTITUTO COMPRENSIVO DI BERNAREGGIO (MB) – Via Europa, 2**

**PIANO OFFERTA FORMATIVA A.S. 2018/2019**

**PROGETTO: EDUCAZIONE FISICA: Gruppo sportivo scolastico**

Sezione 1 – Descrittiva

1.1 Denominazione del progetto

**GRUPPO SPORTIVO SCOLASTICO: UNO SPORT PER TUTTI**

1.2 Responsabile del progetto

Prof. Quadri Massimo

1.3 Obiettivi

- Avviamento alla pratica sportiva
- Saper praticare attività sportive individuali e di squadra
- Partecipare alla competizione sportiva in modo corretto
- Conoscere le caratteristiche fondamentali delle attività sportiva praticata
- Elaborare strategie individuali e di gruppo per superare e risolvere situazioni legate al gioco
- Saper organizzare e gestire un torneo di una attività sportiva, preparando referti di gara, organizzando il calendario delle gare e gestendo gli arbitraggi
- Conoscere, saper gestire e rispettare le regole del gioco, sia come giocatore sia come arbitro
- Accettare di collaborare con tutti i compagni, accettando il contributo di tutti

L'attività è rivolta a tutti gli alunni della scuola, la partecipazione è libera e gratuita.

Le varie attività proposte avranno come caratteristica fondamentale quella di essere presentate in forma globale e di gioco, senza la ricerca esasperata della tecnica corretta. Gli stessi alunni verranno coinvolti nell'organizzazione con compiti di arbitraggio, segnapunti e coordinatori delle attività.

Attività previste per l'anno scolastico 2018/2019

Unihoc

Calcio

Pallacanestro (3 vs 3 – gara di tiro – NBA 2 Ball)

Tennistavolo (individuale – doppio – doppio misto)

Badminton (individuale – doppio)

Atletica leggera

Pallavolo

Freccette

E' previsto anche un intervento presso le scuole elementari, limitatamente alle classi quinte per la preparazione alle gare di atletica leggera, che si terranno nel mese di Aprile/Maggio presso il centro sportivo C.T.L.3

#### 1.4 Durata

Il progetto ha durata annuale: da settembre fino al termine dell'attività didattica. Nel corso dell'anno sono previste 8 ore complessive di attività sportiva così articolate:

- Giovedì dalle ore 14,30 alle ore 16,30 l'attività è riservata alle classi prime e seconde
- Venerdì dalle ore 14,30 alle ore 16,30
- Sabato dalle ore 8,00 alle ore 11,30

Tali spazi orari potranno essere utilizzati dagli alunni come spazio di allenamento, o per l'organizzazione dei tornei scolastici. Potranno, inoltre essere utilizzati come giorni utili alla realizzazione di tornei scolastici, i giorni di vacanza dalle lezioni (Natale, Pasqua, Carnevale, ecc.)

#### 1.5 Risorse umane

Docenti di educazione fisica (in particolar modo le ore supplementari di attività sportiva saranno coordinate dal Prof. Quadri Massimo), associazione genitori, personale delle associazioni sportive del territorio

#### 1.6 Beni e servizi

Impianti situati nel comune di Bernareggio:

- Palestre comunali
- Centro sportivo C.T.L.3

Data, 25 giugno 2018

Il responsabile del progetto

Prof. Quadri Massimo