

MENU INVERNALE



SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	Crespelle Carote e Fagiolini al forno Frutta Pane	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino Patate al forno Frutta Pane	Pasta e ceci Asiago 30 gr Insalata verde Budino Pane	Risotto allo zafferano Polpette di manzo Piselli Frutta Pane	Pasta al pomodoro Platessa panata Spinaci Frutta Pane integrale
2	Pasta olio e grana Hamburger di trota Erbe all'olio Frutta Pane	Quadrucchi in brodo Hamburger di manzo Fagiolini al vapore Frutta Pane	Risotto alla parmigiana Coscetta di pollo/ Bocconcini di pollo Carote julienne Frutta Pane integrale	Pasta integrale alle verdure Uovo strapazzato Zucchine Frutta Pane	Pasta e fagioli Insalata nizzarda Yogurt di frutta Frutta Pane
3	Passato di verdura Pizza margherita Succo di frutta Pane integrale	Pasta olio e grana Lenticchie al pomodoro Spinaci Frutta Pane	Pasta al pesto Formaggio fresco spalmabile Zucchine al forno Plum cake Pane	Crema di carote e crostini Polpette di manzo Cavolfiori all'olio Frutta Pane	Risotto alla zucca Bastoncini di pesce/ (merluzzo/salmone) Finocchi crudi Frutta Pane
4	Ravioli di magro olio e salvia Nasello alla pizzaiola Nasello cubettato con olive Piselli Frutta Pane	Pastina in b/v Cotoletta di lonza Cavolfiori all'olio Frutta Pane	Lasagne alla bolognese Verdure crude con mais (insalata, carote,mais) Budino Pane integrale	Pasta al pesto di broccoli Bocc pollo agli agrumi Finocchi julienne Frutta Pane	Riso al pomodoro uovo strapazzato/rotolo di frittata Zucchine Frutta Pane
5	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto (30 gr) Carote cotte Frutta Pane	Riso e patate Crocchette di pollo Insalata verde Frutta Pane	Pasta alle verdure Hamburger di trota Zucchine Frutta Pane	Polenta con spezzatino di manzo Tris di verdura Frutta Pane	Crema di Legumi misti e crostini Mozzarella a fetta 30 gr Fagiolini Crostatina Pane