COMUNE DI BERNAREGGIO

MENU INVERNALE

sodexo

SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	Crespelle Carote e Fagiolini al forno Frutta Pane	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino Patate al forno Frutta Pane	Pasta al sugo di verdure Asiago Insalata verde Budino Pane	Pasta al pomodoro Polpette di legumi e verdura Finocchi Frutta Pane	Risotto allo zafferano Platessa panata Insalata mista Frutta Pane integrale
2	Pasta olio e grana Hamburger di manzo Erbette all'olio Frutta Pane	Quadrucci in brodo Rondelle di totano/ Tonno* Patate al vapore Frutta Pane	Risotto alla parmigiana Coscetta di pollo/ Bocconcini di pollo * Insalata mista Frutta Pane integrale	Pasta integrale alle verdure Uovo strapazzato Fagiolini Frutta Pane	Pasta e fagioli Carote julienne Yogurt di frutta Pane
3	Passato di verdura Pizza margherita Succo di frutta Pane integrale	Pasta al pomodoro Tortino di legumi e verdura Fagiolini all'olio Frutta Pane	Pasta al pesto Formaggio fresco spalmabile Zucchine al forno Frutta Pane	Crema di carote e crostini Polpette di manzo Cavolfiori all'olio Frutta Pane	Risotto alla zucca Bastoncini di pesce/ (merluzzo/salmone) Insalata verde Frutta Pane
4	Ravioli di magro olio e salvia Nasello alla pizzaiola/ Nasello cubettato con olive* Piselli Frutta Pane	Riso e patate Cotoletta di lonza Cavolfiori all'olio Frutta Pane	Lasagne alla bolognese Verdure crude con mais (insalata, carote,mais) Budino Pane integrale	Pasta al pesto di broccoli Bocc pollo agli agrumi Finocchi julienne Frutta Pane	Pasta integrale al pomodoro Rotolo di frittata Zucchine Frutta Pane
5	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto (30 gr) Carote baby Frutta Pane	Pastina in brodo vegetale Tortino di tonno e patate Insalata verde Frutta Pane	Pasta alle verdure Crocchette di pollo Zucchine Frutta Pane	Polenta con spezzatino di manzo Insalata mista Frutta Pane	Crema di Legumi misti e crostini Mozzarella a fetta (30 gr.) Fagiolini Crostatina Pane

- SOLO PER MATERNA/ rev.2
-