

CONSIGLI SERALI



SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	Riso al pomodoro Polpette di manzo Verdure cotte Frutta Pane	Vellutata di zucca e crostini Pesce al forno Verdure crude Frutta Pane	Pasta al pesto Petto di pollo Verdure cotte Frutta Pane	Passato di verdura e riso Prosciutto cotto Verdure cotte Frutta Pane	Pasta olio e grana Frittata Verdure cotte Frutta Pane
2	Cous cous di verdure e pollo Frutta Pane	Pasta al pomodoro Formaggio (tipo mozzarella) Verdura cruda Frutta Pane	Crema di Carote e crostini Pesce al forno Verdura cotta Frutta Pane	Pasta al ragu' di carne Verdura cruda Frutta Pane	Pasta e zucchine Tacchino al forno Verdura cotta Frutta Pane
3	Riso stracchino e radicchio Verdura cotta Frutta Pane	Pasta e verdura di stagione Pesce in umido Verdura cruda Frutta Pane	Pastina in b/V Spezzatino di pollo con Patate o purè Frutta Pane	Pasta al pomodoro Omolette Verdura cruda Frutta Pane	Pasta e fagioli/ o legumi Verdura cotta Frutta Pane
4	Crema di porri con crostini Mozzarella in carrozza Verdura cruda Frutta Pane	Pasta al pesto Bestecca di manzo Verdura cotta Frutta Pane	Minestrone di verdure Pesce Verdura cotta Frutta Pane	Pasta olio e grana Polpette di verdura e legumi Verdura cotta Frutta Pane	Risotto ai frutti di mare Verdura cruda Frutta Pane
5	Crema di zucchine e crostini Pesce Verdura cruda Frutta Pane	Pasta al pomodoro Ricotta Verdura cruda Frutta Pane	Risotto alla milanese Omolette Verdura cotta Frutta Pane	Pasta al tonno Fagiolini e patate Frutta Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Verdura cruda Pane