

## Sezione 1 – Descrittiva

### 1.1 Denominazione progetto

*Indicare Codice e denominazione del progetto*

**Scuola Primaria di Bernareggio e Villanova**

**MOVIMENTO - SPORT, STILI DI VITA – SCUOLA PRIMARIA BERNAREGGIO E VILLANOVA**

### 1.2 Responsabile progetto

*Indicare il responsabile del progetto*

Cotrufo Giustina

### 1.3 Obiettivi

*Descrivere gli obiettivi misurabili che si intendono perseguire, i destinatari a cui si rivolge, le finalità e le metodologie utilizzate. Illustrare eventuali rapporti con altre istituzioni*

#### **Premessa:**

Gli insegnanti intendono riproporre l'attività motoria per l'anno 2017/18, visto l'alto grado di soddisfazione e l'ampia richiesta da parte dei genitori di tutto l'Istituto.

I docenti di classe si occupano dell'insegnamento di Scienze Motorie e per un determinato numero di incontri saranno affiancati da personale qualificato ed in possesso di formazione specifica. Ci si avvale sia di personale interno all'Istituto (prof Massimo Quadri docente di educazione fisica presso S.S.1°) sia di personale esterno fortemente ancorato nel territorio, istruttori che operano in orari extra-scolastici in attività sportive gestite da associazioni locali.

La quota da versare all'Istituto per le attività motorie relative all'a.s. 2017/2018 per gli alunni di Bernareggio e Villanova sarà da definire in Consiglio di Istituto.

Il progetto viene visto come un insieme di esperienze motorie per promuovere un'azione educativa e culturale della pratica motoria, perchè diventi abitudine di vita e per utilizzare l'esperienza motoria nel processo di maturazione globale dell'individuo riconoscendone il valore educativo nei suoi molteplici aspetti: morfologico-funzionale, intellettuale-cognitivo, affettivo-morale, salutistico e sociale.

#### **Finalità:**

- ⇒ Migliorare l'Offerta Formativa in risposta ai punti di debolezza
- ⇒ Consolidare e affinare gli schemi motori statici e dinamici indispensabili al controllo del corpo e alla organizzazione dei movimenti
- ⇒ Concorrere allo sviluppo di coerenti comportamenti relazionali
- ⇒ Promuovere la diffusione dello sport di base; la scuola non si propone di favorire questa o quella disciplina ma di promuovere un approccio allo sport dal quale i ragazzi potranno trarre benefici per la loro crescita psico-fisica.
- ⇒ Apprendere tecniche – base di alcune discipline sportive.

#### **Obiettivi relazionali:**

- ✓ Saper gestire la propria persona nel gruppo
- ✓ Saper progettare esperienze comuni
- ✓ Saper aiutare e farsi aiutare
- ✓ Rispettare le regole, i compagni di squadra, gli avversari
- ✓ Fornire momenti di confronto tra coetanei per lo sviluppo di un corretto concetto di competizione, definendone l'importanza in ambito educativo e limitandone nello stesso tempo le degenerazioni.

#### **Obiettivi tecnici:**

- ✓ Acquisire e consolidare gli schemi motori di base statici e dinamici
- ✓ Arricchire la capacità di comunicare attraverso il linguaggio del corpo, ampliando la propria espressività
- ✓ Acquisire/migliorare la percezione, la conoscenza del corpo
- ✓ Migliorare la coordinazione oculo-manuale e segmentaria
- ✓ Sviluppare la coordinazione

- ✓ Sviluppare l'organizzazione spazio-temporale
- ✓ Saper relazionarsi/utilizzare piccoli attrezzi

Destinatari: alunni dei plessi di Bernareggio, Villanova.

### **Metodologia:**

Nella stesura del progetto si è tenuto conto anche delle strutture di cui dispongono i singoli plessi:

Bernareggio può disporre di una palestra nel seminterrato utilizzabile solo per alcune attività e di due palestre comunali, in orari non in uso dalla scuola secondaria di primo grado;

Villanova dispone di un seminterrato e di un campo polifunzionale all'aperto;

Le attività proposte tengono conto dell'età degli alunni, della fattibilità anche in rapporto al costo, della gestibilità/organizzazione (materiali, orari, spazi...)

Per l'anno scolastico 2013/14 si propongono:

#### **Bernareggio**

- 22 incontri, divisi in due sezioni, come da prospetto **organizzato sulle cinque classi della scuola primaria e da ripetere ciclicamente.**
- Classi prime: psicomotricità -gioco-sport
- Classi seconde: psicomotricità -gioco-sport
- Classi terze: mini basket - mini hockey
- Classi quarte: scherma - mini volley
- Classi quinte: mini volley - atletica

#### **Villanova**

- 22 incontri di gioco- sport per tutte le 5 classi da ottobre a marzo

### **1.4 Durata**

*Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua, illustrare le fasi operative individuando le attività da svolgere in un anno finanziario separatamente da quelle da svolgere in un altro*

Durata:

La durata è di 20/22 ore per classe (in totale 22 incontri, 11 incontri per quadrimestre)

### **1.5 Risorse umane**

*Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare. Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti.*

*Separare le utilizzazioni per anno finanziario*

Risorse interne: prof Massimo Quadri

Risorse esterne: Esperti laureati in scienze motorie.

**Il Costo totale del progetto è a carico delle famiglie**