



Menu in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL3

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana	Tortelloni di magro Prosciutto cotto al naturale o Crudo (a mesi alterni) Carote prezzemolate Pane Frutta	Minestra d'orzo Scaloppine di pollo Piselli Pane Frutta	Insalata mista Pizza margherita Pane Yogurt	Risotto alla parmigiana Cotoletta di lonza al forno Insalata mista Pane Frutta	Pasta integrale alle melanzane Filetto di platessa al forno Spinaci Pane Frutta
2° settimana	Risotto alla milanese Frittata alla ricotta Insalata verde Pane Frutta	Penne all'olio e grana Polpette di manzo alla pizzaiola Cornetti Pane Frutta	Lasagne al forno Carote o Finocchi alla julienne Pane Frutta o Gelato	Minestrone di verdura con pasta Arrosto di tacchino al latte Patate al forno Pane Frutta	Pennette al ragù di verdura Crocchette di pesce Piselli Pane Frutta
3° settimana	Pasta integrale al tonno Bresaola all'olio e limone Carote alla julienne Pane Frutta	Risotto con carciofi Lonza al latte Fagiolini in insalata Pane Frutta	Spaghetti o Fusilli al pesto Filetto di platessa al forno Insalata di legumi Pane Frutta	Passato di verdura con farro Crocchette di patate Insalata fresca Pane Frutta	Insalata mista Pizza margherita Pane Yogurt
4° settimana	Sedani al prosciutto Bocconcini di mozzarella alla caprese Pane Frutta	Risotto alla milanese Petto di pollo al limone Finocchi Pane Frutta	Pasta gratinata al forno Carote alla julienne Pane Frutta o Dolce	Passato di verdura con crostini Arrosto di vitello Patate al forno Pane Frutta	Penne alle zucchine Bastoncini di pesce al forno Piselli al pomodoro Pane Frutta

2 volte alla settimana verrà servito pane integrale

