

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICA

Servizio Igiene e Sanità Pubblica - Sedi operative:

□ DESIO via Foscolo, 24
tel.

□ MONZA via De Amicis, 17
tel.

□ USMATE via Roma, 85
tel.

OSSIURIASI

L'ossiuriasi è una parassitosi dovuta all'*enterobius vermicularis*, un piccolo verme della famiglia dei nematodi. L'ossiuro infesta soprattutto i bambini nelle collettività, ma la contaminazione degli adulti non è rara.

Il bambino si infesta ingerendo uova microscopiche degli ossiuri, che si schiudono poi nell'intestino, o indirettamente attraverso il contatto con letteracci o altri indumenti contaminati. I parassiti adulti vivono nella regione ileocecale (giunzione tra l'intestino tenue e crasso). Le femmine migrano fino all'ano per deporre le uova, il che scatena prurito a questo livello. Nel bambino le reinfestazioni sono frequenti.

Il principale sintomo della malattia è il prurito anale, che compare soprattutto di sera (il prurito vesperale). Esistono, talvolta, lesioni dovute al grattarsi, che possono far pensare ad un eczema, dolori addominali ed episodi diarroici. Turbe del carattere, (incubi e collera) sono classicamente attribuiti agli ossiuri.

La diagnosi avviene con la constatazione della presenza dei piccoli vermi nelle feci del bambino o da un test: **lo Scotch Test**.

Lo Scotch test viene effettuato mediante l'applicazione di nastro adesivo di tipo trasparente nella regione perianale e successivamente applicato su apposito vetrino; va eseguito al mattino al risveglio prima dell'effettuazione dell'igiene personale.

Tale test permette di raccogliere le uova deposte durante la notte. Le uova sono messe in evidenza da un esame al microscopio.

Il trattamento si basa sull'assunzione, in un'unica soluzione, di un antiparassitario, ad esempio l'albendazolo o il pirantel pamoato. L'assunzione di questi farmaci si ripeterà due settimane più tardi. E' utile trattare tutti i membri di una stessa famiglia, per evitare le reinfestazioni.

La prevenzione richiede un'igiene rigorosa.

AI FINI DELLA PREVENZIONE È IMPORTANTE :

- ✓ **lavare accuratamente le mani dopo l'utilizzo dei servizi igienici e prima di qualsiasi contatto con gli alimenti;**
- ✓ **mantenere le unghie corte;**
- ✓ **preferire, per l'igiene quotidiana l'utilizzo della doccia in sostituzione del bagno;**
- ✓ **sostituire le lenzuola e gli indumenti intimi quotidianamente lavandoli temperatura superiore a 60°;**
- ✓ **utilizzare pigiami possibilmente chiusi (in modo da tenere coperta la zona perianale);**
- ✓ **provvedere alla pulizia quotidiana dell'abitazione con l'utilizzo di aspirapolvere per eliminare eventuali uova dei parassiti disperse nell'ambiente.**